

CUADERNILLO DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL

UNLU

Universidad Nacional de Luján



Te invitamos a iniciar un recorrido
de exploración interna
(motivaciones, intereses, influencias, etc.)
y externa (las carreras, universidades, etc.).

LIST@ PARA EMPEZAR...?

Para reflexionar...

Para comenzar es importante que visualices:

- ¿Qué actitud predomina en tu modo de tomar decisiones?
(Pedís consejos, decidís sin pensar demasiado, demoras para que otro elija y decida por vos, analizas las consecuencias y solo después decidís, etc.)
- ¿Cómo han resultado las últimas decisiones importantes que has tomado?
 - ¿Cómo te imaginás en unos años?
 - ¿Te animas a escribir algunas de las cosas que fuiste reflexionando?

¡Recordá! ¡Todo lo que te animas a escribir es información valiosa para vos, te permitirá conocerte mejor!

PARA SEGUIR EN CARRERA...

A continuación te presentamos una serie de palabras; Observalas y marcá con un color las diez con las que te sientas más identificad@. Una vez que hayas terminado seleccioná con otro color cinco de las diez.

A continuación escribí las últimas cinco que seleccionaste.

(la lista de palabras está en pág.6)



Ahora que tenés tus cinco palabras, ¿te ánimas a formar una frase con ellas?

¡Manos a la obra!



**EN ESTE MOMENTO DEL RECORRIDO
ES IMPORTANTE QUE EXPLORES LA OPINIÓN DE LOS
DEMÁS TIENEN DE VOS SOBRE CUÁLES SON
TUS HABILIDADES, TUS DESTREZAS,
TUS LIMITACIONES, ETC.**



Te sugerimos para hacer esta actividad que te tomes unos minutos y te animes a charlar con tus amigos, familiares, profesores, etc., sobre esto.



**¿Coincide lo que te han dicho
con lo que vos pensás?**

Para trabajar esto te proponemos que veas la lista de acciones, que elijas aquellas que más te llamen la atención y completes el siguiente cuadro:

(la lista de palabras está en pág.7)

Me representan	No me representan	Otros piensan que me representan

4

ES MOMENTO DE IR FINALIZANDO ESTE RECORRIDO, PERO ANTES TE PROPONEMOS UNA ACTIVIDAD MAS...

Hasta acá las tareas propuestas estuvieron enfocadas en la exploración interna, ahora es momento de dar un paso más y empezar a explorar qué camino seguir. A continuación te invitamos a que hagas un repaso de todas tus respuestas.

¿Encontrás alguna relación entre ellas?

¿Podrías asociarlas con algunas de las siguientes áreas de interés?



	Agropecuaria	Artísticas	Económica / Administrativa
Historia / Cultura / Lengua	Salud	Geoastronomía	Comunicación y medios
Ciencias básicas Cálculo y química	Social	Arquitectura y diseño	Jurídico / Política
Seguridad y defensa	Tecnología	Educación	Servicios y turismo

(LISTA DE PALABRAS CORRESPONDIENTES A LA ACTIVIDAD "PARA SEGUIR EN CARRERA")

Vocación	Ocupación	Hobby
Despedida	Orientación	Temores
Futuro	Aptitudes	Universidad
Proyecto	Decisión	Habilidad
Carreras	Dudas	Interés
Estudiante	Elección	Optar
Entusiasmo	Conocimiento	Información
Trabajo	Proceso	Familia



(LISTA DE ACCIONES)

Escuchar	Organizar	Curar
Contar	Administrar	Armar/Desarmar
Tocar Música	Editar	Cocinar
Vender	Inventar	Diseñar
Calificar	Viajar	Transmitir
Traducir	Ayudar	Educar
Atender	Peinar	Calcular
Asesorar	Jugar	Leer
Estimular	Cuidar	Programar



**¡No te quedes con las áreas de interés!
Profundiza tu búsqueda sobre carreras
y oficios entrando a la siguiente página**

Podés consultar en la página del Ministerio de Educación de la Nación:
guiadecarreras.siu.edu.ar

La oferta académica de la UNLu la podés encontrar
a través del siguiente enlace:

<http://www.unlu.edu.ar/oferta-sedes.html>

Esperamos que las actividades que te presentamos
hayan sido de tu agrado y utilidad.

Si después de haberlas realizado sentís que te gustaría
seguir profundizado en alguna temática
trabajada, nos podés contactar.

**Estamos para acompañarte!
Este es tu tiempo de ELEGIR!**

Por mail:

sovlujan@unlu.edu.ar / sovsanmiguel@unlu.edu.ar / sovsanfernando@unlu.edu.ar /
sovchivilcoy@unlu.edu.ar / sovcampana@unlu.edu.ar

